

30. Refrather Herbstlauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	AkPl
1,7 km Schülermeile								
1.	25	Felix Hoberg	2004	m	M11	VfL Engelskirchen	06:15	1.
2.	33	Paul Katzke	2004	m	M11	ASV Duisburg	06:25	2.
3.	7	Till Flaßhoff	2006	m	M9		06:37	1.
4.	5	Eva Leifeld	2004	w	W11	TV Herkenrath	06:40	1.
5.	19	Yoshua Böhmer	2005	m	M10	TV Herkenrath	06:41	1.
6.	20	Eva Thüsing	2005	w	W10	MTV	06:51	1.
7.	21	Matz Frangenberg	2006	m	M9	TV Herkenrath	06:52	2.
8.	26	Marek Weber	2006	m	M9	VfL Engelskirchen	06:56	3.
9.	41	Fabio Peters	2004	m	M11		07:04	3.
10.	30	Leo Schlaack	2004	m	M11	VfL Engelskirchen	07:07	4.
11.	16	Lena Schwetlick	2005	w	W10	LT DSHS	07:08	2.
12.	4	Nikita Hust	2005	m	M10	DREIKÖNIGSGYMNASI	07:11	2.
13.	2	Sarah Wepler	2005	w	W10		07:14	3.
14.	17	Maja Volkmann	2002	w	W13	TuS Köln rrh	07:18	1.
15.	27	Jonas Schaffrath	2004	m	M11	VfL Engelskirchen	07:22	5.
16.	34	Louis Katzke	2007	m	M8	ASV Duisburg	07:25	1.
17.	45	Yannik Krob	2003	m	M12	HSG Rösrath/Forsbach	07:31	1.
18.	3	Tristan Clausnitzer	2008	m	M7	TuS 82 Opladen	07:33	1.
19.	8	Johannes Flaßhoff	2008	m	M7		07:33	2.
20.	38	Lara Schmitz	2006	w	W9	TuS Wesseling	07:44	1.
21.	18	Laura Sakka	2003	w	W12	TuS Köln rrh	07:46	1.
22.	35	Pepe Rode	2007	m	M8	TSV Merheim	07:48	2.
23.	10	Pia Dörpinghaus	2004	w	W11	ATV Hückeswagen	07:49	2.
24.	15	Annika Mundt	2005	w	W10	Troisdorfer LG	07:54	4.
25.	9	Leona Winkelmann	2004	w	W11	Föhr Marathon e.V.	08:01	3.
26.	6	Greta Leifeld	2007	w	W8	TV Herkenrath	08:14	1.
27.	44	Lamar Verspay	2005	m	M10	Laufclub Köln	08:17	3.
28.	46	Christopher Weiler	2006	m	M9		08:28	4.
29.	37	Pascal Schmitz	2003	m	M12	TuS Wesseling	08:41	2.
30.	28	Hannah Schaffrath	2006	w	W9	VfL Engelskirchen	08:46	2.
31.	12	Jannik Mundt	2009	m	M6	Troisdorfer LG	08:46	1.
32.	29	Linus Schaffrath	2009	m	M6	VfL Engelskirchen	09:01	2.
33.	43	Noelle Verspay	2008	w	W7	Laufclub Köln	09:04	1.
34.	14	Sophie Lang	2008	w	W7		09:05	2.
35.	42	Celine Peters	2003	w	W12		09:06	2.
36.	13	Johann Eder	2008	m	M7		09:08	3.
37.	32	Robyn Kreuzer	2007	m	M8	LT Marialinden	09:16	3.
38.	22	Matteo	2006	m	M9	ATV Hückeswagen	09:24	5.
39.	40	Bruno Eder	2008	m	M7		09:50	4.
40.	36	Lena Schmitz	2008	w	W7	Team Schmitz	09:56	3.
41.	1	Henrik Menser	2010	m	M5		10:08	1.
42.	31	Pia Danzk	2005	w	W10		10:44	5.
5 km								
1.	215	Christian Werth	1985	m	Senioren M30	Remscheider SV	17:35	1.
2.	217	Peter Eisermann	1972	m	Senioren M40	TUSEM Essen	17:44	1.
3.	177	Robin Beyer	1999	m	männliche	Troisdorfer LG	17:50	1.
4.	212	Franziska Fourné	1996	w	weibliche Jugend	Aachener TG	17:53	1.
5.	152	Liam Templeton	1987	m	Männer		18:10	1.
6.	219	Wilhelm Wölfel	1960	m	Senioren M55	VfL Engelskirchen	18:43	1.
7.	188	Björn Klemz	1976	m	Senioren M35	TABO Running Team	18:58	1.

30. Refrather Herbstlauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	AkPl
8.	244	Bent Estler	1995	m	Männer	KTT 01	19:27	2.
9.	246	Salih Abdukerim	1990	m	Männer		19:42	3.
10.	136	Guido Reuter	1968	m	Senioren M45	Laufschule Duesseldorf	19:42	1.
11.	111	Mala Schulz	1999	w	weibliche Jugend	SV Bergisch Gladbach	19:43	1.
12.	210	Christoph Schmitz	1976	m	Senioren M35	Aachener TG	19:44	2.
13.	216	Luca Müller	2002	m	männliche	LAZ Puma	19:51	1.
14.	218	Alexander Preuß	1974	m	Senioren M40	VfL Engelskirchen	20:00	2.
15.	192	Michael Szepanski	1996	m	männliche	LG Gummersbach	20:01	1.
16.	196	Colin Riss	2000	m	männliche	VfL Engelskirchen	20:02	1.
17.	237	Andreas Schlaack	1970	m	Senioren M45	VfL Engelskirchen	20:13	2.
18.	222	Vincent Engels	2000	m	männliche	TLG	20:19	2.
19.	234	Björn Müller	1996	m	männliche	Rhein-Berg Runners	20:20	2.
20.	399	Martin Groos	1953	m	Senioren M60	TV Refrath	20:30	1.
21.	208	Debora Diawuoh	1991	w	Frauen		20:32	1.
22.	173	Henrik Fettke	1997	m	männliche	Troisdorfer LG	20:39	3.
23.	200	Fabian Schreer	2000	m	männliche	VfL Engelskirchen	20:41	3.
24.	214	Norbert Lemaire	1965	m	Senioren M50	TuS Köln rrh	20:49	1.
25.	209	Christian Letscher	1965	m	Senioren M50	TSV Dieringhausen	20:52	2.
26.	172	Finn Gerhardy	2002	m	männliche	Troisdorfer LG	20:59	2.
27.	191	Frank Stinn	1970	m	Senioren M45	VfL Engelskirchen	21:03	3.
28.	128	Marc Hesemann	1973	m	Senioren M40	Troisdorfer LG	21:07	3.
29.	165	Joachim Uebele	1962	m	Senioren M50	TV Refrath	21:08	3.
30.	137	Vladimir Hust	1969	m	Senioren M45	krankenpflegedienste-ko	21:09	4.
31.	198	Jannik Stein	2001	m	männliche	VfL Engelskirchen	21:23	4.
32.	175	Luca Hesemann	2002	m	männliche	Troisdorfer LG	21:45	3.
33.	193	Karl Szepanski	1965	m	Senioren M50	LG Gummersbach	21:51	4.
34.	225	Thomas Hake	1969	m	Senioren M45		21:53	5.
35.	161	Kirsten Fontes	1964	w	Seniorinnen W50	TuS Köln rrh	21:59	1.
36.	220	Kalle König	1948	m	Senioren M65	TV Refrath	22:28	1.
37.	221	Jonathan Dizeo	1988	m	Männer		22:31	4.
38.	199	Michael Heidchen	1955	m	Senioren M60	VfL Engelskirchen	22:32	2.
39.	211	Tanja Döring	1990	w	Frauen	Aachener TG	22:37	2.
40.	194	Markus Lorenz	1967	m	Senioren M45	VfL Engelskirchen	22:40	6.
41.	226	Natalie Weber	1974	w	Seniorinnen W40		22:41	1.
42.	162	Damian	1996	m	männliche	TV Refrath	22:42	4.
43.	242	Ana Vidal	1998	w	weibliche Jugend		22:51	2.
44.	174	Moritz Reinartz	2001	m	männliche	Troisdorfer LG	23:07	5.
45.	206	Helga	1961	w	Seniorinnen W50	VfL Engelskirchen	23:19	2.
46.	156	Tanja Causemann	1979	w	Seniorinnen W35	TV Refrath	23:24	1.
47.	195	Markus Weber	1972	m	Senioren M40	VfL Engelskirchen	23:37	4.
48.	239	Christoph Löber	1972	m	Senioren M40	Hamburger SV	23:43	5.
49.	167	Joachim Spölggen	1954	m	Senioren M60	SC Pulheim	23:47	3.
50.	233	Jonas Schaffrath	2004	m	Kinder	VfL Engelskirchen	23:52	1.
51.	115	Alexander Schmitz	1979	m	Senioren M35		24:12	3.
52.	134	Fabian Zahnen	2003	m	männliche	GSV Porz	24:13	4.
53.	123	Christian Gröger	1984	m	Senioren M30		24:15	2.
54.	185	Petra Lipke	1974	w	Seniorinnen W40		24:20	2.
55.	227	Javus Tunc	1973	m	Senioren M40		24:45	6.
56.	171	Edwin Klein	2002	m	männliche	Troisdorfer LG	24:54	5.
57.	149	Matthias Lade	1976	m	Senioren M35	GWK Runner	25:03	4.
58.	135	Sven Pagers	1966	m	Senioren M45	ESV Gremberghoven	25:09	7.
59.	146	Finia Kallbach	2005	w	Kinder (weiblich)	PSV Köln Abt.	25:20	1.

30. Refrather Herbstlauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	AkPl
60.	178	Tobias Truchies	2001	m	männliche	Troisdorfer LG	25:29	6.
61.	205	Stefani Richter	1967	w	Seniorinnen W45	VfL Engelskirchen	25:34	1.
62.	213	Lars Deschepper	2005	m	Kinder		25:44	2.
63.	243	Jan Alexander Kolf	1983	m	Senioren M30		25:48	3.
64.	155	Bodo Wallenstein	1967	m	Senioren M45		25:49	8.
65.	232	Markus Rotte	1970	m	Senioren M45		26:10	9.
66.	230	Heinz Ohl	1955	m	Senioren M60		26:18	4.
67.	133	Ulli Wepler	1972	m	Senioren M40		26:28	7.
68.	151	Janin Kassner	1992	w	Frauen		26:33	3.
69.	169	Carolyn Walter	1964	w	Seniorinnen W50		26:38	3.
70.	168	Leonie Walter	1997	w	weibliche Jugend		26:38	2.
71.	202	Lea Marie Risken	2000	w	weibliche Jugend	VfL Engelskirchen	26:42	1.
72.	236	Karl-Heinz Schilling	1943	m	Senioren M70	Heiligenhauser SV	26:43	1.
73.	176	Marisol Kleff	2000	w	weibliche Jugend	Troisdorfer LG	26:45	2.
74.	231	Helga Kohl	1964	w	Seniorinnen W50	ERGO Sports Köln	27:31	4.
75.	132	Bernadette Wepler	1972	w	Seniorinnen W40		27:41	3.
76.	240	Anette Hauck	1971	w	Seniorinnen W40	VfL Engelskirchen	27:45	4.
77.	140	Steffi Rasch	1981	w	Seniorinnen W30		27:53	1.
78.	224	Gisela Hake	1969	w	Seniorinnen W45		28:21	2.
79.	143	Silvia Keßling	1976	w	Seniorinnen W35		28:32	2.
80.	139	Daniela Pies	1985	w	Seniorinnen W30		28:41	2.
81.	106	Tatjana Klinge	1971	w	Seniorinnen W40		28:45	5.
82.	183	Paulina Lotz	1997	w	weibliche Jugend		28:53	3.
83.	184	Philipp Giesen	1996	m	männliche		28:54	5.
84.	159	Jens Dörner	1997	m	männliche		28:55	6.
85.	121	Patrick Vonthron	1992	m	Männer		28:59	5.
86.	154	Angelina Blumberg	2000	w	weibliche Jugend	Sommerbiathlon Lindlar	29:00	3.
87.	119	Heinz Luck	1942	m	Senioren M70	Lt Saaler Mühle	29:18	2.
88.	144	Simone Noben	1959	w	Seniorinnen W55	ISI-RUNNER	29:19	1.
89.	241	Johanna	2000	w	weibliche Jugend	VfL Engelskirchen	29:20	4.
90.	197	Louisa Marie	2002	w	weibliche Jugend	VfL Engelskirchen	29:23	1.
91.	141	Silvia Königs	1985	w	Seniorinnen W30		29:24	3.
92.	142	Kathrin Bünger	1978	w	Seniorinnen W35		29:25	3.
93.	138	Ludwig Bieker	1963	m	Senioren M50		29:27	5.
94.	112	Swea Menser	1969	w	Seniorinnen W45		29:35	3.
95.	186	Claudia Figiel	1968	w	Seniorinnen W45		29:41	4.
96.	148	Bernhard Goltsche	1956	m	Senioren M55	GWK Runner	29:45	2.
97.	189	Magda Eske	1988	w	Frauen		29:45	4.
98.	110	Elena Friedl	1988	w	Frauen		29:47	5.
99.	122	Jasmin	1987	w	Frauen		30:18	6.
100.	182	Marlon Waderna	2003	m	männliche	GSV Porz	30:23	6.
101.	181	Udo Waderna	1960	m	Senioren M55	GSV Porz	30:24	3.
102.	150	Kerstin Fabritius	1969	w	Seniorinnen W45	GWK Runner	30:27	5.
103.	124	Sabine Luxem	1980	w	Seniorinnen W35	Schneider GmbH	30:28	4.
104.	130	Judith Müller	1990	w	Frauen		30:29	7.
105.	129	Nadine	1989	w	Frauen		30:30	8.
106.	238	Verena Rottländer	1984	w	Seniorinnen W30		30:32	4.
107.	126	Melanie Wellmann	1978	w	Seniorinnen W35	SCB Horrem	31:10	5.
108.	153	Nils Bischof	2005	m	Kinder	Sommerbiathlon Lindlar	31:11	3.
109.	207	Barbara Diawuoh	1994	w	Frauen	VfL Engelskirchen	31:14	9.
110.	113	Katja Rothenburger	1979	w	Seniorinnen W35		31:30	6.
111.	125	Pascal Knust	1985	m	Senioren M30	SCB Horrem	31:33	4.

30. Refrather Herbstlauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	AkPl
112.	158	Monique Gerety	1969	w	Seniorinnen W45		31:55	6.
113.	245	Anne-Kathrin	1976	w	Seniorinnen W35		31:56	7.
114.	228	Rolf Wiesler	1965	m	Senioren M50		31:57	6.
115.	100	Christian Fomferra	1982	m	Senioren M30	Borussia MG	32:19	5.
116.	223	Gabriele Hark	1960	w	Seniorinnen W55	ASV St. Augustin	33:05	2.
117.	147	Hans-Peter	1949	m	Senioren M65	LT Saaler Mühle	33:08	2.
118.	229	Uwe Markwa	1950	m	Senioren M65		33:10	3.
119.	102	Cornelia Chroner	1989	w	Frauen		33:27	10.
120.	103	Anna Selhorst	1976	w	Seniorinnen W35		33:27	8.
121.	179	Catarina	1983	w	Seniorinnen W30		34:14	5.
122.	180	Wolfgang von	1965	m	Senioren M50		34:15	7.
123.	145	Stefan Stüttem	1956	m	Senioren M55	ISI-RUNNER	34:29	4.
124.	116	Birgit Khelifi	1963	w	Seniorinnen W50	Engelchen und	34:33	5.
125.	187	Tuba Uslu	1988	w	Frauen		35:59	11.
126.	108	Assia Eisenmann	1972	w	Seniorinnen W40		36:03	6.
127.	235	Ursula Ernst	1962	w	Seniorinnen W50	Uli's Lauftreff	38:48	6.
128.	118	Marco Vauda	2002	m	männliche	Engelchen und	40:33	7.
129.	166	Jessica Vauda	2001	w	weibliche Jugend	Engelchen und	47:53	5.

10 km-Lauf

1.	451	Arnar Petursson	1991	m	Männer	IR	0:32:57	1.
2.	482	Enrico Dietrich	1984	m	Senioren M30	TuS 08 Lintorf	0:33:29	1.
3.	475	David Veith	1996	m	männliche	Aachener TG	0:35:28	1.
4.	478	Waldemar Thoma	1969	m	Senioren M45		0:35:30	1.
5.	416	Christoph Niemann	1968	m	Senioren M45	LG Gummersbach	0:36:15	2.
6.	433	Jean-Christophe	1977	m	Senioren M35	EASA	0:36:22	1.
7.	476	Benjamin Ries	1984	m	Senioren M30	Aachener TG	0:37:24	2.
8.	514	Alexandra Tiegel	1984	w	Seniorinnen W30	TV Refrath	0:38:46	1.
9.	415	Wolfgang Röttgen	1966	m	Senioren M45	DJK Wipperfeld	0:38:55	3.
10.	444	Maximilian Henkel	1990	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn	0:38:59	2.
11.	456	Winfried Schmidt	1948	m	Senioren M65	TUS Köln rrh	0:39:32	1.
12.	375	Kay Kopp	1964	m	Senioren M50	TS 79 Bergisch	0:39:53	1.
13.	400	Andreas Klappert	1970	m	Senioren M45	TuS Deuz	0:39:56	4.
14.	430	Dominik Ast	1993	m	Männer	Fort Runners Köln	0:40:43	3.
15.	496	Markus Hemmlrath	1973	m	Senioren M40	AXA Marahon Team	0:40:43	1.
16.	485	Sarah Valder	1993	w	Frauen	Bunert-Der Siegburger	0:40:48	1.
17.	432	Christoph Last	1977	m	Senioren M35	TSG Valbert	0:40:53	2.
18.	507	Gerd Keuerl	1967	m	Senioren M45	Brüchen Lauffreunde	0:40:56	5.
19.	310	Marianne Froning	1977	w	Seniorinnen W35	Rhein-Berg Runners	0:41:10	1.
20.	494	Stefan Orbach	1972	m	Senioren M40	Lauftreff Lindlar	0:41:49	2.
21.	511	Jörg Friedel	1976	m	Senioren M35	ASV Köln Triathlon	0:42:02	3.
22.	859	Udo Hagemann	1970	m	Senioren M45	TV Witzhelden	0:42:09	6.
23.	404	Uwe Peters	1958	m	Senioren M55	Die Renntiere	0:42:11	1.
24.	420	Markus Frech	1984	m	Senioren M30	ASV Laufgruppe	0:42:16	3.
25.	441	Christoph Hilpisch	1990	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn	0:42:20	4.
26.	440	Milan Alidousty	1988	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn	0:42:21	5.
27.	438	Horst Günther	1960	m	Senioren M55	TuS Kaan-Marienborn	0:42:22	2.
28.	363	Axel Pfeiffer	1974	m	Senioren M40	SV AXA Köln	0:42:27	3.
29.	487	Juergen Berfeld	1963	m	Senioren M50	VfL Engelskirchen	0:42:43	2.
30.	347	Jens Tiepolt	1965	m	Senioren M50	SV AXA	0:42:43	3.
31.	304	Olivier Maddaloni	1973	m	Senioren M40		0:42:47	4.
32.	436	Sascha Häusler	1980	m	Senioren M35		0:42:47	4.

30. Refrather Herbstlauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	AkPl
33.	453	Alexander	1984	m	Senioren M30	Team ERDINGER	0:42:50	4.
34.	470	Carola Rendergent	1963	w	Seniorinnen W50	SG Zons	0:42:51	1.
35.	442	Andreas Dielmann	1983	m	Senioren M30	TuS Kaan-Marienborn	0:43:13	5.
36.	408	Marco Ronsdorf	1966	m	Senioren M45		0:43:26	7.
37.	471	Thomas Karr	1965	m	Senioren M50	SG Zons	0:43:34	4.
38.	498	Christoph Bertels	1988	m	Männer		0:43:37	6.
39.	490	Luka de Vos	1992	m	Männer	SSF Bonn	0:43:38	7.
40.	437	Claudia Maria	1985	w	Seniorinnen W30	SSC Köln /	0:43:50	2.
41.	424	Sebastian Lipke	1979	m	Senioren M35		0:44:06	5.
42.	525	Julian Gerber	1987	m	Männer		0:44:08	8.
43.	292	Pawel Bojar	1976	m	Senioren M35	LUKAS-ERZETT	0:44:24	6.
44.	338	Bernd Schaffarczyk	1960	m	Senioren M55	1FC Spich	0:44:28	3.
45.	257	Isabelle Grosalski	1971	w	Seniorinnen W40	LG Gummersbach	0:44:50	1.
46.	481	Wolfram Witzel	1959	m	Senioren M55	AG Kerpen	0:45:09	4.
47.	380	Stefan Voigt	1974	m	Senioren M40	Laktatjunkies Rheinland	0:45:15	5.
48.	459	Christian Zarl	1994	m	Männer		0:45:30	9.
49.	389	Dirk Hedermann	1962	m	Senioren M50		0:45:32	5.
50.	391	Julia Schmid	1978	w	Seniorinnen W35	ASV Köln	0:45:54	2.
51.	458	Alexander Rigal	1965	m	Senioren M50	VfL Engelskirchen	0:46:00	6.
52.	479	Gregor Kreuzer	1969	m	Senioren M45	LT Marialinden	0:46:02	8.
53.	306	Heiko Howind	1975	m	Senioren M40		0:46:11	6.
54.	382	Marc Richter	1974	m	Senioren M40	Laktatjunkies Rheinland	0:46:13	7.
55.	371	Benjamin Knüchel	1988	m	Männer	TuS Weiershagen-Forst	0:46:15	10.
56.	412	Jürgen Cremer	1962	m	Senioren M50	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:21	7.
57.	288	Philipp Wöste	1985	m	Senioren M30	Spvg Flittard	0:46:26	6.
58.	491	Rüdiger Nolte	1960	m	Senioren M55	TSV Dieringhausen	0:46:28	5.
59.	302	Benjamin Wahl	1981	m	Senioren M30		0:46:31	7.
60.	528	Alexander Peikert	1956	m	Senioren M55	SV Bergisch Gladbach	0:46:31	6.
61.	532	Heike Stieffenhofer	1975	w	Seniorinnen W40		0:46:32	2.
62.	311	Frank Sonntag	1991	m	Männer	ERGO sports Köln	0:46:34	11.
63.	484	Walter Oenings	1953	m	Senioren M60	Leichtathletik-Nütterden	0:46:43	1.
64.	499	Jürgen Tomadini	1967	m	Senioren M45		0:46:44	9.
65.	477	Drazen Celebija	1968	m	Senioren M45	Barbariga	0:46:56	10.
66.	443	Thomas Menn	1964	m	Senioren M50	TuS Kaan-Marienborn	0:46:57	8.
67.	439	Vanessa Günther	1995	w	Frauen	TuS Kaan-Marienborn	0:46:58	2.
68.	447	Matthias Thelen	1988	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn	0:46:58	12.
69.	489	Fabian Ulmen	1993	m	Männer		0:46:59	13.
70.	370	Linda Bittens	1984	w	Seniorinnen W30	ASV Köln Triathlon	0:47:07	3.
71.	555	Ralf Müller	1965	m	Senioren M50	Team Luftwaffe Köln	0:47:14	9.
72.	413	Andree Klüser	1967	m	Senioren M45		0:47:29	11.
73.	341	Peter Röhlke	1960	m	Senioren M55		0:47:39	7.
74.	312	Marc Schönfeld	1972	m	Senioren M40		0:47:41	8.
75.	460	Verena Klein	1985	w	Seniorinnen W30		0:47:44	4.
76.	520	Carsten Bauß	1965	m	Senioren M50	1. Kölner Laufstall	0:48:00	10.
77.	277	Bernd Krempf	1971	m	Senioren M40		0:48:04	9.
78.	279	Sascha Waldoff	1990	m	Männer		0:48:14	14.
79.	297	Stefan Ackermann	1970	m	Senioren M45	VC Wiehl	0:48:18	12.
80.	336	Constanze Kaiser	1993	w	Frauen		0:48:25	3.
81.	253	Markus Konrad	1976	m	Senioren M35		0:48:26	7.
82.	372	Dirk Stabel	1967	m	Senioren M45	1. FC Köln :)	0:48:40	13.
83.	280	Michael Waldoff	1961	m	Senioren M50	ASV Köln	0:48:50	11.
84.	495	Horst Podzus	1961	m	Senioren M50		0:48:51	12.

30. Refrather Herbstlauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	AkPl
85.	421	Alexander Hammer	1976	m	Senioren M35	LG Müllenbach	0:48:56	8.
86.	505	Thomas Alexander	1976	m	Senioren M35	Justiz NRW	0:48:58	9.
87.	506	Khira Jung	1986	w	Frauen		0:49:09	4.
88.	388	Nicole Hedermann	1966	w	Seniorinnen W45		0:49:15	1.
89.	427	Andreas Pohl	1965	m	Senioren M50	LT Schmerbroich	0:49:17	13.
90.	469	Katja Weiler	1970	m	Senioren M45		0:49:18	14.
91.	515	Dr. Jörg Dietrich	1967	m	Senioren M45	LG Müllenbach	0:49:22	15.
92.	296	Thomas Ley	1965	m	Senioren M50	Lt Rösratherstraße	0:49:24	14.
93.	342	Katja Weyer	1970	w	Seniorinnen W45		0:49:33	2.
94.	465	Guido Peusens	1976	m	Senioren M35		0:49:45	10.
95.	535	Dominik	1983	m	Senioren M30	MAS	0:49:46	8.
96.	383	Philipp Mardorf	1991	m	Männer		0:49:58	15.
97.	510	Eike Baumann	1978	m	Senioren M35	Vi-Intecci	0:50:04	11.
98.	502	Andreas Hembsch	1966	m	Senioren M45	SC Vilnerath	0:50:07	16.
99.	414	Holger Ahrens	1963	m	Senioren M50	LG Gummersbach	0:50:12	15.
100.	523	Ralf Großmann	1964	m	Senioren M50	Köln-Dellbrück	0:50:25	16.
101.	419	Mandy Pietzko	1986	w	Frauen	ASV Laufgruppe	0:50:47	5.
102.	254	Tanja Kukwa	1978	w	Seniorinnen W35		0:50:48	3.
103.	500	Christoph Koll	1976	m	Senioren M35		0:50:54	12.
104.	331	Björn Heister	1980	m	Senioren M35		0:51:06	13.
105.	531	Harald Pessara	1968	m	Senioren M45	Ergo Sports	0:51:08	17.
106.	457	René Lohmar	1976	m	Senioren M35	Laufftreff Lindlar	0:51:09	14.
107.	301	Insa Knust	1995	w	Frauen		0:51:13	6.
108.	293	Sebastian Kind	1980	m	Senioren M35	LG Müllenbach	0:51:16	15.
109.	454	Vanessa	1986	w	Frauen	Team ERDINGER	0:51:21	7.
110.	493	Ilona	1981	w	Seniorinnen W30	TS Frechen	0:51:23	5.
111.	385	Monika Candan	1981	w	Seniorinnen W30	TS Frechen	0:51:23	6.
112.	335	Urban Zerwas	1959	m	Senioren M55		0:51:24	8.
113.	513	Oliver Fries	1974	m	Senioren M40	Laktatjunkies Rheinland	0:51:34	10.
114.	353	Christian	1973	m	Senioren M40		0:52:02	11.
115.	464	Sabine Pinsdorf	1966	w	Seniorinnen W45	Alterer SC, Alter	0:52:07	3.
116.	501	Dietmar	1967	m	Senioren M45	SC Vilkerath Laufftreff	0:52:08	18.
117.	405	Jim Paxton	1948	m	Senioren M65	Laufftreff Paffrath	0:52:09	2.
118.	340	Jens Ruick	1992	m	Männer		0:52:10	16.
119.	339	Maria Fothern	1992	w	Frauen		0:52:11	8.
120.	278	Anja Herbers	1985	w	Seniorinnen W30		0:52:12	7.
121.	529	Moehre Mohrmann	1997	m	männliche	Der Elf und seine	0:52:12	2.
122.	409	Leo Kals	1954	m	Senioren M60		0:52:15	2.
123.	394	Michael Klein	1965	m	Senioren M50		0:52:19	17.
124.	488	Christian Droste	1957	m	Senioren M55	Königswinter	0:52:21	9.
125.	345	Birte Wiebe	1991	w	Frauen	LT DSHS	0:52:22	9.
126.	326	Claudia Krantz	1967	w	Seniorinnen W45	LLG 80 Nordpark Köln	0:52:23	4.
127.	492	Birgit Nolte	1961	w	Seniorinnen W50	TSV Dieringhausen	0:52:26	2.
128.	519	Wilhelm Ehlbers	1935	m	Senioren M80	Alfterer SC	0:52:27	1.
129.	417	Dirk Hoffmann	1969	m	Senioren M45		0:52:28	19.
130.	537	Guido Horn	1967	m	Senioren M45	Lentershop	0:52:37	20.
131.	324	Chris Matthews	1967	m	Senioren M45		0:52:41	21.
132.	295	Ramon	1987	m	Männer	Linzenich Fitnessgruppe	0:52:42	17.
133.	284	Katarzyna Susiak	1980	w	Seniorinnen W35		0:52:46	4.
134.	282	Simon Schneider	1987	m	Männer	Schneider GmbH	0:52:54	18.
135.	503	Kristin Knott	1979	w	Seniorinnen W35		0:52:54	5.
136.	359	Werner Friede	1954	m	Senioren M60	TC GG Bensberg	0:52:56	3.

30. Refrather Herbstlauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	AkPl
137.	354	Elmar Leutner	1961	m	Senioren M50		0:53:16	18.
138.	504	Tanja Höschen	1976	w	Seniorinnen W35		0:53:18	6.
139.	364	Emilie Höller	1999	w	weibliche Jugend	Team FitTeria	0:53:21	1.
140.	473	Wolfgang Wirth	1951	m	Senioren M60		0:53:23	4.
141.	273	Frank Reuter	1965	m	Senioren M50		0:53:23	19.
142.	527	Tanja Auhcenich	1965	w	Seniorinnen W50	Brücker Lauffreunde	0:53:31	3.
143.	320	Nicole Safarowsky	1978	w	Seniorinnen W35	ASV Köln	0:53:37	7.
144.	294	Kai Schoepe	1974	m	Senioren M40	LG Müllenbach	0:53:39	12.
145.	468	Oliver Wener	1972	m	Senioren M40		0:53:44	13.
146.	303	Marcel Hermanns	1977	m	Senioren M35		0:53:44	16.
147.	344	Julia Rosenbaum	1958	w	Seniorinnen W55		0:53:46	1.
148.	275	Markus Dammer	1981	m	Senioren M30		0:53:53	9.
149.	435	Hans Jörg	1955	m	Senioren M60		0:54:00	5.
150.	381	Thomas Neuß	1975	m	Senioren M40	Laktajunkies Rheinland	0:54:01	14.
151.	343	Pascale Chever	1977	w	Seniorinnen W35	SC Vilkerath Laufftreff	0:54:09	8.
152.	422	Walter Becker	1944	m	Senioren M70	LLG 80 Nordpark Köln	0:54:10	1.
153.	299	Katherina	1981	w	Seniorinnen W30		0:54:12	8.
154.	349	Reinhard Gierling	1971	m	Senioren M40		0:54:14	15.
155.	538	Thomas Schreiter	1966	m	Senioren M45		0:54:15	22.
156.	393	Simona Rau	1969	w	Seniorinnen W45		0:54:24	5.
157.	423	Andreas Lemke	1973	m	Senioren M40		0:54:24	16.
158.	300	Andre Hollstein	1971	m	Senioren M40		0:54:29	17.
159.	518	Ellen Broichhaus	1972	w	Seniorinnen W40		0:54:29	3.
160.	512	Fotios Chalkidis	1973	m	Senioren M40		0:54:30	18.
161.	367	Heike Wierichs	1975	w	Seniorinnen W40		0:54:31	4.
162.	497	Christina Iburg	1975	w	Seniorinnen W40	ERGO Sports	0:54:35	5.
163.	298	Esther Ackermann	1973	w	Seniorinnen W40	VC Wiehl	0:54:37	6.
164.	313	Nadine Flothen	1979	w	Seniorinnen W35		0:54:38	9.
165.	429	Melanie	1982	w	Seniorinnen W30	TV Witzhelden	0:54:42	9.
166.	392	Christian Kornhoff	1973	m	Senioren M40		0:54:44	19.
167.	368	Katrin Bamler	1992	w	Frauen		0:54:53	10.
168.	369	Jan Grossmann	1989	m	Männer		0:54:54	19.
169.	455	Sabrina Eberwein	1980	w	Seniorinnen W35	Tus 05 Quettingen	0:54:57	10.
170.	374	Andrea Wefers	1975	w	Seniorinnen W40	Laufen & Saufen	0:55:05	7.
171.	373	Frank Helten	1971	m	Senioren M40	Laufen & Saufen	0:55:06	20.
172.	466	Gerrit Dr. Volk	1958	m	Senioren M55		0:55:07	10.
173.	517	Udo Hilgert	1965	m	Senioren M50		0:55:08	20.
174.	530	Follow Hollow	1970	w	Seniorinnen W45	Der Elf und seine	0:55:33	6.
175.	428	Stephanie Sboron	1966	w	Seniorinnen W45	LT Schmerbroich	0:55:36	7.
176.	395	Nicole Schulte	1975	w	Seniorinnen W40		0:55:36	8.
177.	355	Claudia Driesel	1963	w	Seniorinnen W50		0:55:46	4.
178.	281	Michael Rickert	1965	m	Senioren M50		0:55:48	21.
179.	452	Kyeongmin Oh	1983	w	Seniorinnen W30		0:55:50	10.
180.	317	Monika Geller	1962	w	Seniorinnen W50		0:56:00	5.
181.	318	Nicole Fischer	1991	w	Frauen		0:56:00	11.
182.	486	Bernd Hankammer	1965	m	Senioren M50		0:56:01	22.
183.	472	Andreas Alsmann	1977	m	Senioren M35	Team Hoppinovic	0:56:04	17.
184.	358	Inga Tebbe	1993	w	Frauen		0:56:17	12.
185.	480	David Wood	1954	m	Senioren M60	ASV Köln	0:56:19	6.
186.	462	Ulrich Kaufmann	1965	m	Senioren M50	Renn Rath in Team	0:56:23	23.
187.	305	Michael	1963	m	Senioren M50		0:56:26	24.
188.	396	Gerhard Krüger	1940	m	Senioren M75	TV Refrath	0:56:31	1.

30. Refrather Herbstlauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	AkPl
189.	322	Thomas	1969	m	Senioren M45	GWK Runner	0:56:48	23.
190.	366	Norbert Spiegel	1961	m	Senioren M50	Team FitTeria	0:56:59	25.
191.	365	Nicole Höller	1971	w	Seniorinnen W40	Team FitTeria	0:57:00	9.
192.	402	Jan Wais	1975	m	Senioren M40		0:57:07	21.
193.	426	Hannelore	1957	w	Seniorinnen W55	TV 08 Lohmar	0:57:11	2.
194.	352	Christine Balzer	1980	w	Seniorinnen W35		0:57:25	11.
195.	351	Gerrit Weiß	1976	m	Senioren M35	MACH3 Köln e.V.	0:57:26	18.
196.	403	Edgar Virnich	1959	m	Senioren M55		0:57:28	11.
197.	461	Nicole Kaufmann	1971	w	Seniorinnen W40	Renn Rath in Team	0:57:30	10.
198.	521	Melina Hohagen	1986	w	Frauen		0:57:37	13.
199.	522	Alexander Klein	1986	m	Männer		0:57:38	20.
200.	526	Jasmin Dr. Gobstan	1965	w	Seniorinnen W50	VfL Engelskirchen	0:57:40	6.
201.	539	Jutta Biehn	1968	w	Seniorinnen W45	Die Renntiere	0:58:10	8.
202.	410	Petra Breitrück	1958	w	Seniorinnen W55	TUS 82 Opladen	0:58:15	3.
203.	276	Ursula Sonntag	1962	w	Seniorinnen W50	ERGO Sports Köln	0:58:17	7.
204.	362	Jessika Bamberg	1984	w	Seniorinnen W30		0:58:32	11.
205.	323	Cordula Matthews	1969	w	Seniorinnen W45		0:58:37	9.
206.	401	Andrea Wais	1978	w	Seniorinnen W35		0:58:38	12.
207.	337	Annika Lohaus	1993	w	Frauen		0:58:53	14.
208.	252	Sandra Materlik	1969	w	Seniorinnen W45		0:58:56	10.
209.	377	Andrea Wagner	1979	w	Seniorinnen W35		0:59:31	13.
210.	379	Sabrina Wagner	1981	w	Seniorinnen W30		0:59:32	12.
211.	319	Sina Menz	1986	w	Frauen		0:59:32	15.
212.	509	Christiane Heilich	1990	w	Frauen		0:59:44	16.
213.	350	Jörn Stewering	1976	m	Senioren M35		0:59:45	19.
214.	474	Ulrich Brunner	1937	m	Senioren M75		0:59:58	2.
215.	321	Peter Waßer	1959	m	Senioren M55	GWK Runner	1:00:08	12.
216.	445	Lars Staadt	1977	m	Senioren M35	TuS Kaan-Marienborn	1:00:40	20.
217.	361	Malgorzata Klefisch	1954	w	Seniorinnen W60	Hospizverein	1:01:19	1.
218.	448	Karin Schneider	1966	w	Seniorinnen W45	TuS Kaan-Marienborn	1:01:33	11.
219.	449	Tanja Honig	1979	w	Seniorinnen W35	TuS Kaan-Marienborn	1:01:34	14.
220.	307	Nicole Krost	1975	w	Seniorinnen W40		1:01:42	11.
221.	309	Lukas Bockel	1984	m	Senioren M30		1:01:43	10.
222.	287	Bernd Lühr	1963	m	Senioren M50		1:02:24	26.
223.	285	Jennifer Knigge	1980	w	Seniorinnen W35		1:02:33	15.
224.	446	Bettina Schönling	1963	w	Seniorinnen W50	TuS Kaan-Marienborn	1:02:38	8.
225.	291	Thomas	1948	m	Senioren M65	TS 79	1:02:42	3.
226.	467	Nadine Werner	1984	w	Seniorinnen W30		1:02:43	13.
227.	508	Peter Heilich	1956	m	Senioren M55		1:03:19	13.
228.	256	Beate Hahmann	1968	w	Seniorinnen W45	TuS 82 Opladen	1:03:23	12.
229.	327	Carolin Voigt	1991	w	Frauen		1:03:36	17.
230.	328	Erwin Schmeier	1953	m	Senioren M60		1:03:37	7.
231.	334	Thomas Krämer	1970	m	Senioren M45		1:03:43	24.
232.	330	Conny Heinrichs	1958	w	Seniorinnen W55	PSV Bonn Triathlon	1:03:43	4.
233.	483	Manfred Krüger	1936	m	Senioren M75	TS 79 Bergisch	1:03:46	3.
234.	407	Thorsten Kern	1971	m	Senioren M40	LG Müllenbach	1:03:49	22.
235.	333	Tobias Esser	1980	m	Senioren M35		1:03:53	21.
236.	524	Julia Never	1983	w	Seniorinnen W30		1:04:51	14.
237.	516	Bärbel Schulze	1951	w	Seniorinnen W60	TV 08 Lohmar	1:04:51	2.
238.	411	Bianka Becker	1974	w	Seniorinnen W40	TuS 82 Opladen	1:04:52	12.
239.	533	Mo Geiger	1964	m	Senioren M50	Laufwunder	1:04:58	27.
240.	283	Tanja Klarenbach	1972	w	Seniorinnen W40	TV 1908 Neunkirchen	1:05:07	13.

30. Refrather Herbstlauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	AkPl
241.	346	Edith Stratmann	1958	w	Seniorinnen W55		1:05:08	5.
242.	534	Hans-Joachim	1956	m	Senioren M55	Laufwunder	1:05:08	14.
243.	255	Claudia Brieger	1965	w	Seniorinnen W50	Tus 05 Quettingen	1:05:11	9.
244.	536	Eva Schmidt	1969	w	Seniorinnen W45	Murmelt TV	1:05:58	13.
245.	384	Manfred Fette	1957	m	Senioren M55		1:06:07	15.
246.	418	Karin Ayche	1954	w	Seniorinnen W60	Laufmariechen Köln	1:06:42	3.
247.	376	Dorothee Kolb	1970	w	Seniorinnen W45		1:08:33	14.
248.	406	Martina Kunkel	1963	w	Seniorinnen W50		1:08:35	10.
249.	348	Claudia Brückers	1973	w	Seniorinnen W40	2001	1:12:30	14.
250.	425	Max Dietrich	1949	m	Senioren M65	TV 08 Lohmar	1:12:31	4.
251.	286	Gerri Gramm	1971	w	Seniorinnen W40	Poller Rennschnecke	1:19:53	15.

Halbmarathon

1.	915	Till Schramm	1985	m	Senioren M30		1:18:40	1.
2.	816	Bernd Czarnietzki	1963	m	Senioren M50	TG Neuss	1:21:45	1.
3.	811	Susanne Schulze	1975	w	Seniorinnen W40	Rhein-Berg Runners	1:23:19	1.
4.	877	Deniz Günduz	1974	m	Senioren M40	Zorro	1:23:32	1.
5.	847	Denis Rösler	1970	m	Senioren M45	25MINUTES Köln	1:23:48	1.
6.	898	Stephan van de	1975	m	Senioren M40	Bunert-Der Siegburger	1:25:25	2.
7.	797	Uwe Totzke	1965	m	Senioren M50	TV Riehen	1:26:00	2.
8.	887	Marc Grewe	1971	m	Senioren M40	Union Biesfeld Triathlon	1:27:12	3.
9.	896	Markus Bott	1970	m	Senioren M45	VfL Engelskirchen	1:27:21	2.
10.	857	Volker Kortmann	1969	m	Senioren M45		1:27:27	3.
11.	864	Richard Dudley	1961	m	Senioren M50	LG Donatus Ertstadt	1:27:33	3.
12.	845	Chris Fröhlich	1959	m	Senioren M55	tv 1860 nassau	1:27:36	1.
13.	868	Eiken Merkel	1980	m	Senioren M35	Mach3 Köln e.V.	1:28:33	1.
14.	890	Andre Pütter	1976	m	Senioren M35	Bocholter WSV	1:29:23	2.
15.	837	Tobias Sudmann	1978	m	Senioren M35	laufmonster	1:29:40	3.
16.	836	Frederik Hartmann	1968	m	Senioren M45	TV Refrath	1:31:31	4.
17.	885	Thomas Blöcker	1962	m	Senioren M50	Meckenheim	1:31:44	4.
18.	805	Björn Piehler	1977	m	Senioren M35	BSG DEVK Köln	1:32:49	4.
19.	790	Patrick Reich	1984	m	Senioren M30		1:33:07	2.
20.	823	Jens Klein	1962	m	Senioren M50	SG Wenden	1:33:26	5.
21.	768	Lutz Klippel	1967	m	Senioren M45	Union Biesfeld Triathlon	1:33:56	5.
22.	829	Klaus Latrich	1973	m	Senioren M40	TriWo	1:34:22	4.
23.	784	Norbert Wolf	1965	m	Senioren M50	LG Gummersbach	1:34:42	6.
24.	875	Ute Jenke	1964	w	Seniorinnen W50	ASC Rosellen/Neuss	1:35:21	1.
25.	889	Konrad Schwitalla	1967	m	Senioren M45	LG Gazelle 45	1:35:30	6.
26.	891	Joachim Klein	1971	m	Senioren M40	Step Change	1:35:32	5.
27.	835	Antje Wietscher	1959	w	Seniorinnen W55	TV Refrath	1:35:35	1.
28.	863	Marco Stuij	1971	m	Senioren M40		1:35:54	6.
29.	760	Alexander	1973	m	Senioren M40	Polizei Köln	1:36:08	7.
30.	888	Annika Kaufmann	1988	w	Frauen	Witzhelden Runner	1:36:16	1.
31.	812	Hermann-Josef	1959	m	Senioren M55	Brücker Lauffreunde	1:36:23	2.
32.	881	Adrian Marek	1972	m	Senioren M40	Für Hürth	1:36:50	8.
33.	775	Aurelius Donath	1958	m	Senioren M55		1:37:22	3.
34.	798	Mark Lübbert	1979	m	Senioren M35		1:37:22	5.
35.	871	Dennis Urbschat	1982	m	Senioren M30		1:38:05	3.
36.	867	Annabel Diawuoh	1989	w	Frauen	VfL Engelskirchen	1:38:07	2.
37.	765	Heinz Michael	1961	m	Senioren M50		1:38:35	7.
38.	792	Alexander Dworeck	1975	m	Senioren M40	Run Squad CGN	1:39:00	9.
39.	781	David Zehnpfennig	1980	m	Senioren M35		1:39:11	6.

30. Refrather Herbstlauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	AkPl
40.	827	Astrid Minor	1973	w	Seniorinnen W40	ASV Köln Triathlon	1:39:20	2.
41.	828	Dominik Girschick	1977	m	Senioren M35		1:39:21	7.
42.	809	Stephan Koslowski	1971	m	Senioren M40	mika:timing	1:39:27	10.
43.	830	Michael Hecker	1972	m	Senioren M40		1:39:32	11.
44.	873	Timo Buchmann	1988	m	Männer		1:40:29	1.
45.	841	Karl-Josef Reinartz	1951	m	Senioren M60		1:41:00	1.
46.	803	Leo Reinartz	1959	m	Senioren M55		1:41:20	4.
47.	858	Nils Hahnen	1989	m	Männer		1:42:47	2.
48.	899	Carsten Thälker	1974	m	Senioren M40		1:43:16	12.
49.	900	Manuel Skopnik	1972	m	Senioren M40		1:43:17	13.
50.	804	Daniel Meiß	1967	m	Senioren M45	Deutsche Ärzte Finanz	1:43:21	7.
51.	755	Lothar Kreß	1958	m	Senioren M55	ASC Rosellen/Neuss	1:43:41	5.
52.	833	Yvonne Basinski	1972	w	Seniorinnen W40	TV Refrath	1:43:45	3.
53.	788	Laura Benkenstein	1994	w	Frauen		1:43:55	3.
54.	843	Thorsten Kuthe	1972	m	Senioren M40		1:44:22	14.
55.	814	Jelka Falkenhain	1982	w	Seniorinnen W30		1:46:43	1.
56.	904	Alexander Panten	1965	m	Senioren M50	Schmitz + Partner	1:46:52	8.
57.	861	Maria Koppe	1982	w	Seniorinnen W30		1:47:23	2.
58.	824	Dennis Mantel	1978	m	Senioren M35	LG	1:47:34	8.
59.	834	Beate Gebehart	1961	w	Seniorinnen W50	TV Refrath	1:47:46	2.
60.	872	Achim Gebehart	1959	m	Senioren M55	SV Bergisch Gladbach	1:47:46	6.
61.	772	Dr. Constantin	1971	m	Senioren M40	Cologne Crew	1:48:19	15.
62.	822	Niclas Dienelt	1981	m	Senioren M30		1:48:45	4.
63.	801	Ilona Benkenstein	1959	w	Seniorinnen W55		1:48:48	2.
64.	818	Tim Volkmann	1978	m	Senioren M35		1:49:30	9.
65.	893	Hermann Thönnies	1964	m	Senioren M50	LG Gummersbach	1:49:35	9.
66.	869	Jonas Thiele	1984	m	Senioren M30		1:49:39	5.
67.	769	Markus Ebel	1970	m	Senioren M45		1:49:55	8.
68.	880	Jan Fischer	1989	m	Männer		1:50:15	3.
69.	795	Thomas Michael	1976	m	Senioren M35		1:50:26	10.
70.	897	Oliver Riedel	1979	m	Senioren M35	TSV Dieringhausen	1:50:50	11.
71.	866	Henrike	1961	w	Seniorinnen W50	VfL Engelskirchen	1:50:57	3.
72.	870	Reiner Gaida	1965	m	Senioren M50	Beweg dein A....	1:51:03	10.
73.	817	Jannik Schulz	1982	m	Senioren M30		1:51:06	6.
74.	865	Eva Prange	1959	w	Seniorinnen W55	VfL Engelskirchen	1:51:14	3.
75.	838	Ulla Piwowar	1984	w	Seniorinnen W30		1:51:18	3.
76.	878	Andrzej	1963	m	Senioren M50		1:51:40	11.
77.	794	Gunnar Kurz	1965	m	Senioren M50		1:52:09	12.
78.	902	Jens Grothues	1980	m	Senioren M35		1:52:10	12.
79.	905	Raymond Damerow	1957	m	Senioren M55	Ford Ford	1:52:18	7.
80.	879	Waldemar Marek	1974	m	Senioren M40	Für Hürth	1:52:27	16.
81.	850	Andreas Morick	1967	m	Senioren M45		1:52:51	9.
82.	831	Alexander Saß	1999	m	männliche	LG Gummersbach	1:54:04	1.
83.	839	Hans Scholz	1968	m	Senioren M45	Heiligenhauser Lunge	1:54:25	10.
84.	832	Holger Saß	1967	m	Senioren M45	LG Gummersbach	1:54:40	11.
85.	846	Carsten Röhrig	1965	m	Senioren M50		1:55:22	13.
86.	806	Martin Fischer	1982	m	Senioren M30	Torpedo Phoenix	1:55:32	7.
87.	796	Petra Fuchs	1972	w	Seniorinnen W40		1:55:35	4.
88.	774	Michael Weyer	1969	m	Senioren M45		1:55:36	12.
89.	826	Michael Odenthal	1987	m	Männer		1:55:41	4.
90.	886	Karl-Heinz Reda	1953	m	Senioren M60	Ergo Sports Köln	1:56:06	2.
91.	860	Peter Vollmer	1962	m	Senioren M50	MACH3 Köln e.V.	1:56:24	14.

30. Refrather Herbstlauf

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	AkPl
92.	910	Erwin Rüttgers	1949	m	Senioren M65	LT Hennef/Sieg	1:56:52	1.
93.	856	Peter Kreie	1959	m	Senioren M55	Marathonteam Ratingen	1:57:37	8.
94.	906	Petra Niewerth	1963	w	Seniorinnen W50	TuS Köln rrh	1:57:43	4.
95.	892	Malte Bürger	1969	m	Senioren M45	KLG	1:58:16	13.
96.	771	Alexander Rudolph	1974	m	Senioren M40		1:58:48	17.
97.	852	Nikolai Schwabauer	1984	m	Senioren M30	MINT Solutions	1:58:58	8.
98.	782	Tobias Bulich	1990	m	Männer		1:59:10	5.
99.	912	Matthias	1961	m	Senioren M50	SC Fortuna Köln	1:59:17	15.
100.	909	Horst Dr.esser	1946	m	Senioren M65		1:59:41	2.
101.	751	Frank Esendiller	1973	m	Senioren M40	Team Merheim	1:59:41	18.
102.	779	Klaus Huss	1967	m	Senioren M45	Team Merheim	1:59:43	14.
103.	800	Natascha Sterger	1978	w	Seniorinnen W35		2:00:08	1.
104.	903	Helga Brandenburg	1944	w	Seniorinnen W70	ASV Köln	2:01:16	1.
105.	752	Michael Sauer	1972	m	Senioren M40		2:01:27	19.
106.	862	Dorothea Schuster	1974	w	Seniorinnen W40		2:01:53	5.
107.	844	Andrea Hessel	1964	w	Seniorinnen W50	tv 1860 nassau	2:02:36	5.
108.	853	Barbara Thüsing	1969	w	Seniorinnen W45	TV Dellbrück	2:02:45	1.
109.	883	Frank Frost	1970	m	Senioren M45	BSG Beitragsservice	2:03:53	15.
110.	842	Gisela Stolz	1963	w	Seniorinnen W50	TV Dellbrück	2:03:59	6.
111.	786	Michael Klama	1968	m	Senioren M45	LG Gummersbach	2:04:22	16.
112.	789	Werner Wurda	1960	m	Senioren M55	Diabetes Programm	2:04:31	9.
113.	884	Berud Kneiper	1960	m	Senioren M55	Opa Berud (Look Away	2:04:34	10.
114.	911	Georg Lammel	1963	m	Senioren M50	LT Saaler Mühle	2:05:02	16.
115.	894	Verena Kind	1982	w	Seniorinnen W30	Colinians Cologne	2:06:30	4.
116.	895	Friedhelm Kind	1952	m	Senioren M60		2:06:37	3.
117.	901	Ralph Jakob	1982	m	Senioren M30		2:07:05	9.
118.	762	Pamela Latz	1974	w	Seniorinnen W40		2:07:09	6.
119.	825	Claudia Duhr	1966	w	Seniorinnen W45	DTL	2:07:11	2.
120.	820	Frank Brings	1969	m	Senioren M45		2:07:38	17.
121.	787	Marcel Pierre Dörr	1976	m	Senioren M35		2:07:40	13.
122.	821	Jasmin Diekmann	1980	w	Seniorinnen W35		2:09:56	2.
123.	777	Siegrid Franke	1967	w	Seniorinnen W45		2:09:58	3.
124.	802	Markus Wagner	1968	m	Senioren M45		2:10:41	18.
125.	854	Alissa Lindig	1984	w	Seniorinnen W30		2:10:51	5.
126.	855	Dominik Verlage	1977	m	Senioren M35		2:10:51	14.
127.	851	Arash Babai	1977	m	Senioren M35		2:11:08	15.
128.	757	Olaf Theis	1965	m	Senioren M50		2:11:09	17.
129.	815	Jens Rohmann	1970	m	Senioren M45		2:14:42	19.
130.	758	Murielle	1951	w	Seniorinnen W60	TG Neuss	2:15:16	1.
131.	776	Bernhard Ley	1959	m	Senioren M55	TTC Bärbroich	2:16:01	11.
132.	813	Walter Herper	1968	m	Senioren M45		2:16:14	20.
133.	840	Anja Reddert	1975	w	Seniorinnen W40	LT Saaler Mühle	2:20:12	7.
134.	874	Pia Buchmann	1987	w	Frauen		2:21:22	4.
135.	882	Stephania Bock	1964	w	Seniorinnen W50	Imbus Rheinland	2:25:38	7.
136.	808	Werner Mühleis	1962	m	Senioren M50		2:26:07	18.
137.	908	Markus Krüger	1970	m	Senioren M45	LT Iehnleittendorn	2:30:55	21.
138.	907	Patricia Marschall	1973	w	Seniorinnen W40	LT Schneewittchen	2:30:57	8.

Anzahl Teilnehmer: 560