

31. Refrather Herbstlauf, 23.10.2016

Zieleinlaufliste 5 km

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AkPl	Verein	Brutto	Netto
5 km								
1.	191	Daniel Singbeil	1989	1. m	1. M	Bunert - Der Kölner Laufladen	16:09	16:07
2.	172	Christian Müller	1992	2. m	2. M	CJD Frechen Sportgemeinschaft	16:41	16:41
3.	183	Florian Jüsten	1980	3. m	1. M35	Bunert - Der Kölner Laufladen	16:46	16:44
4.	55	Dirk Breunung	1976	4. m	1. M40	Bunert - Siegburg	16:50	16:48
5.	64	Bilal Chibani	2002	5. m	1. M U16	Wiehltalet LC	17:35	17:34
6.	84	Christian Werth	1985	6. m	1. M30	Remscheider SV	17:36	17:36
7.	532	Stephan Stranz	1994	7. m	3. M	Brühler TV 1879	18:10	18:08
8.	73	Christoph Bartelt	1967	8. m	1. M45	Alfterer SC	18:16	18:13
9.	231	Andreas Joswig	1965	9. m	1. M50	Schwelmer Jungs	18:16	18:15
10.	202	Björn Reiß	1976	10. m	2. M40	LSF Münster	18:18	18:15
11.	58	Sohneider 58	1978	11. m	2. M35	Sportshop-Triathlon Team	18:24	18:22
12.	141	Maximilian Hunold	1989	12. m	4. M	FC St. Pauli Marathon	18:33	18:29
13.	42	Timon Levzi	2003	13. m	1. M U14	LV MFK	18:41	18:38
14.	62	Johannes Ritter	1965	14. m	2. M50		18:55	18:31
15.	131	Torsten Pütz	1972	15. m	3. M40	Komet-Delia.de	19:17	19:13
16.	71	Andreas Thüs	1970	16. m	2. M45	Rhein-Berg Runners	19:19	19:16
17.	61	Jonas Patri	2005	17. m	1. M U12	Aachener TG	19:19	19:19
18.	29	Marianne Froning	1977	1. w	1. W35	Bunert Rheinberg-Runners	19:27	19:25
19.	216	Finn Gerhardy	2002	18. m	2. M U16	Troisdorfer LG	19:27	19:23
20.	72	Paul Kaufmann	2001	19. m	3. M U16	SV Bergisch Gladbach	19:29	19:29
21.	69	Christian Stinn	2001	20. m	4. M U16	TSV Dieringhausen	19:39	19:36
22.	44	Smilla Maier	2002	2. w	1. W U16		19:47	19:43
23.	33	Leif Krahe	2004	21. m	2. M U14	Hamich Runner	20:10	20:09
24.	207	Julian Borresch	2002	22. m	5. M U16	TSV Dieringhausen	20:14	20:12
25.	217	Luca Hesemann	2002	23. m	6. M U16	Troisdorfer LG	20:16	20:12
26.	46	Simonov Katya	2001	3. w	2. W U16	LV MFK	20:17	20:17
27.	57	Paria Mahrokh	1987	4. w	1. W	LAV Nad Godesberg	20:21	20:18
28.	43	Marlene Böhm	2003	5. w	1. W U14	LV MFK	20:28	20:24
29.	204	Jan Schütt	1985	24. m	2. M30		20:32	20:29
30.	178	Andreas Lang	1960	25. m	1. M55	LG Gummersbach	20:34	20:30
31.	59	Niklas Patri	2007	26. m	1. M U10	Aachener TG	20:47	20:45
32.	124	Markus Müller	1982	27. m	3. M30	Team ERDINGER Alkoholfrei	20:48	20:44
33.	49	Karin Meuser	1966	6. w	1. W50	TV Refrath	20:53	20:48
34.	199	Christian Alexander	1970	28. m	3. M45	Bin-wieder-da!	20:57	20:52
35.	243	Jonas Schaffrath	2004	29. m	3. M U14	VfL Engelskirchen	21:00	20:59
36.	128	Eva Leifeld	2004	7. w	2. W U14	TV Herkenrath	21:01	20:59
37.	76	Olec Armus	2002	30. m	7. M U16	SG Erftnacht	21:05	21:02
38.	177	Eva Thüsing	2005	8. w	1. W U12	MTV Köln	21:24	21:20
39.	60	Phillip Wahlen	2005	31. m	2. M U12	Aachener TG	21:28	21:26
40.	209	Michael Haack	1972	32. m	4. M40	SG ZONS	21:31	21:27
41.	83	Hans Lerman	1985	33. m	4. M30	TUS Reichshof	21:32	21:27
42.	47	Clemens 47	2004	34. m	4. M U14	LV Malerner Fünfkampf	21:37	21:34
43.	45	Mona Lucaroussi	2001	9. w	3. W U16	LV MFK	21:37	21:34
44.	41	Ulli Meier	1969	35. m	4. M45	LV MFK	21:38	21:33
45.	30	Markus Ueberberg	1974	36. m	5. M40	VfL Engelskirchen	21:44	21:41
46.	34	Jordan Krahe	2003	37. m	5. M U14	Mamich Runner	22:00	22:00
47.	95	Stefan Köppe	1985	38. m	5. M30	1985	22:04	21:51
48.	39	Lucca Josephine Kost	2002	10. w	4. W U16	LV MFK	22:05	22:02
49.	38	Katharina Molokow	2001	11. w	5. W U16	LV Moderner Fünfkampf	22:05	22:02
50.	238	Felix Hoberg	2004	39. m	6. M U14	VfL Engelskirchen	22:09	22:08

31. Refrather Herbstlauf, 23.10.2016

Zieleinlaufliste 5 km

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AkPl	Verein	Brutto	Netto
51.	933	Konstantin Steinmüller	1982	40. m	6. M30		22:20	22:16
52.	184	Marco Radesevic	1949	41. m	1. M65		22:24	22:23
53.	182	Volker Teuscher	1947	42. m	2. M65	TuS Mitterteich	22:28	22:22
54.	108	Petra Lipke	1974	12. w	1. W40		22:38	22:33
55.	129	Marcel Sausner	1981	43. m	3. M35		22:39	22:28
56.	232	Mike Poschmann	1967	44. m	5. M45	TSV Dieringhausen	22:40	22:34
57.	48	Reinhard Krinke	1953	45. m	1. M60	TV Borken	22:43	22:38
58.	227	Robin Senft	2004	46. m	7. M U14		22:45	22:43
59.	148	Marek Weber	2006	47. m	3. M U12	VfL Engelskirchen	22:49	22:46
60.	147	Markus Weber	1972	48. m	6. M40	VfL Engelskirchen	23:04	23:01
61.	63	Nina Kappes	1979	13. w	2. W35	TSV Dieringhausen	23:07	23:00
62.	601	Nils Ley	2000	49. m	1. M U18		23:09	23:03
63.	134	Simone Brassat	1996	14. w	2. W		23:09	23:03
64.	240	Leo Schlaack	2004	50. m	8. M U14	VfL Engelskirchen	23:12	23:09
65.	54	Jens Ruick	1992	51. m	5. M		23:14	23:06
66.	223	Edwin Klein	2002	52. m	8. M U16	Troisdorfer LG	23:29	23:22
67.	241	Markus Lorenz	1967	53. m	6. M45	VfL Engelskirchen	23:29	23:26
68.	222	Vincent Engels	2000	54. m	2. M U18	Troisdorfer LG	23:37	23:33
69.	507	Claus Boelen-Theile	1966	55. m	3. M50		23:40	23:32
70.	106	Lars Deschepper	2005	56. m	4. M U12	Troisdorfer LG	23:44	23:38
71.	40	Judith Rippic	2003	15. w	3. W U14	LV MFK	23:45	23:45
72.	606	Arnulf Wawrzinek	1965	57. m	4. M50	Mediterrana	23:45	23:26
73.	194	Jan Lukas Karr	2001	58. m	9. M U16		23:49	23:42
74.	103	Florian Turck	2005	59. m	5. M U12		24:24	24:21
75.	155	Manfred Schmitz	1950	60. m	3. M65	Team Schmitz	24:25	24:20
76.	111	Louis Blackmore	1947	61. m	4. M65	TSV- MDB	24:27	24:27
77.	224	Mark Schmidt	1996	62. m	6. M	Troisdorfer LG	24:33	24:26
78.	185	Moritz Weber	1996	63. m	7. M	Bunert - Der Kölner Laufladen	24:43	24:33
79.	205	Kristiane Prescha	1967	16. w	1. W45	TriCologne	24:46	24:40
80.	87	Hans Frößler	1946	64. m	1. M70	TS 79 Bergisch Gladbach	24:46	24:39
81.	107	Doris Golbeck	1982	17. w	1. W30		24:46	24:37
82.	123	Piet Peters	1956	65. m	2. M60	piet spiet tiem	24:49	24:43
83.	67	Felix Klar	1997	66. m	1. M U20		24:51	24:41
84.	219	Tobias Truschies	2001	67. m	10. M U16	Troisdorfer LG	25:09	25:02
85.	179	Kinga Fuchshuber	1979	18. w	3. W35	TV Refrath	25:14	25:09
86.	208	Leona Winkelmann	2004	19. w	4. W U14	Föhr Marathon e.V.	25:33	25:28
87.	245	Stefani Richter	1967	20. w	2. W45	VfL Engelskirchen	25:34	25:31
88.	212	Wilfried Schnitzler	1958	68. m	2. M55	SG ZONS	25:40	25:32
89.	215	Brigitte Görner	1960	21. w	1. W55	SG ZONS	25:45	25:37
90.	36	Jonas Lade	2003	69. m	9. M U14		25:57	25:39
91.	125	Kerstin Wengersheide	1989	22. w	3. W	Team ERDINGER Alkoholfrei	25:57	25:50
92.	37	Xaver Heuser	2004	70. m	10. M U14		26:16	25:59
93.	160	Matthias Lade	1976	71. m	7. M40	GWK Runner	26:21	26:04
94.	53	Udo Klein	1962	72. m	5. M50	Troisdorfer LG	26:29	26:11
95.	105	Dominic Gruse	1983	73. m	7. M30		26:50	26:29
96.	28	Norbert Schmitz	1975	74. m	8. M40	Team Schmitz	26:54	26:49
97.	139	Olivia Niessen	2003	23. w	5. W U14		27:06	26:52
98.	143	Gerald Grösgen	1962	75. m	6. M50	TV Refrath	27:27	27:16
99.	101	Stephanie Bonk	1989	24. w	4. W		27:32	27:26
100.	167	Alexander Zajcev	1994	76. m	8. M	GWK Runner	27:39	27:26
101.	218	Luise Knoblauch	2000	25. w	1. W U18	Troisdorfer LG	27:41	27:23
102.	206	Joachim Borresch	1966	77. m	7. M50	TSV Dieringhausen	27:57	27:52

31. Refrather Herbstlauf, 23.10.2016

Zieleinlaufliste 5 km

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AkPl	Verein	Brutto	Netto
103.	85	Markus Borsehbuch	1970	78. m	7. M45		28:06	28:02
104.	608	Kalle Wolber	1963	79. m	8. M50	Lucas Runners	28:12	28:00
105.	213	Cordula Röhrig	1964	26. w	2. W50	SG ZONS	28:14	28:05
106.	380	Thomas Meier-Kigle	1969	80. m	8. M45	GWK Runner	28:16	28:00
107.	249	Marco Panizzi	1978	81. m	4. M35		28:16	27:56
108.	248	Linda Wessel	1985	27. w	2. W30		28:16	27:56
109.	132	Jessica Fanger	1984	28. w	3. W30	Steinberg Sprinter	28:18	28:05
110.	175	Orlando Özer	1976	82. m	9. M40	TV Refrath	28:19	28:01
111.	126	Norbert Haller	1959	83. m	3. M55	Rather Laufhelden	28:44	28:26
112.	122	Wolfgang Heinrichs	1967	84. m	9. M45	Rather Laufhelden	28:44	28:26
113.	169	Gerald Nahr	1967	85. m	10. M45	TSG Rot-Weiss Bensberg	28:55	28:40
114.	239	Andrea Schlaack	1969	29. w	3. W45	VfL Engelskirchen	29:01	28:53
115.	138	Piet Niessen	1964	86. m	9. M50		29:03	28:48
116.	214	Angelika Mandt	1960	30. w	2. W55	SG ZONS	29:05	28:56
117.	602	David Herrera	1991	87. m	9. M	Kölner Triathlon Team 01	29:13	29:03
118.	233	Valentin Herrera	1993	88. m	10. M	Kölner Triathlon Team 01	29:13	29:03
119.	211	Leoni Anstoots	2001	31. w	6. W U16	SG ZONS	29:27	29:18
120.	35	Rolf Maaßen	1949	89. m	5. M65		29:34	29:25
121.	152	Dorota Spaleniak	1980	32. w	4. W35		29:41	29:34
122.	144	Daniela Pies	1985	33. w	4. W30		29:43	29:32
123.	104	Jens Turck	1970	90. m	11. M45		29:45	29:22
124.	151	Pamela Drees	1980	34. w	5. W35		29:51	29:44
125.	242	Louisa Lorenz	2002	35. w	7. W U16	VfL Engelskirchen	30:03	29:59
126.	174	Heinz Luck	1942	91. m	2. M70	Lt Saaler Mühle	30:04	29:51
127.	166	Kerstin Weber	1969	36. w	4. W45	GWK Runner	30:04	29:51
128.	361	Sabine Krams	1964	37. w	3. W50	www.glühweinlauf.de	30:24	30:13
129.	32	Hanno Rheineck	1942	92. m	3. M70	1.FC Spich	30:25	30:22
130.	604	Rolf Wiesen	1965	93. m	10. M50		30:26	30:17
131.	117	Marc Neumann	1976	94. m	10. M40		30:29	30:07
132.	56	Kerstin Hesemann	1976	38. w	2. W40	Troisdorfer LG	30:35	30:27
133.	200	Stefanie Toellner	1978	39. w	6. W35		30:47	30:37
134.	230	Fabian Zahnen	2003	95. m	11. M U14	GSV Porz	30:53	30:47
135.	145	Kathrin Laudwein	1970	40. w	5. W45		30:54	30:43
136.	136	Anabel Niessen	2006	41. w	2. W U12		30:59	30:34
137.	195	Marina Mück	1978	42. w	7. W35		31:04	30:45
138.	197	Rita Jaeger	1961	43. w	3. W55		31:05	30:42
139.	196	Achim Jaeger	1957	96. m	4. M55		31:05	30:42
140.	201	Nils Bischof	2006	97. m	6. M U12	Sommerbiathlon Lindlar	31:07	31:04
141.	187	Manfred Krüger	1938	98. m	1. M75	TS79 Bergisch Gladbach	31:13	31:04
142.	135	Sarah Wolf	1987	44. w	5. W		31:36	31:10
143.	31	Christoph Fießberg	1963	99. m	11. M50	Triathlon Team UNI Köln	31:42	31:17
144.	80	Gabriele Hark	1960	45. w	4. W55	ASV Sankt Augustin	31:46	31:39
145.	161	Fabian Meusel	1991	100. m	11. M	GWK Runner	31:47	31:32
146.	226	Mandy Schmitz	1983	46. w	5. W30		31:48	31:31
147.	203	Clarissa Koellen	1989	47. w	6. W		31:49	31:38
148.	165	Peter Waßer	1959	101. m	5. M55	GWK Runner	31:50	31:34
149.	149	Regina Wagner	1979	48. w	8. W35	WagWasKes	31:50	31:33
150.	127	Julia Haller	1965	49. w	4. W50	Rather Laufhelden	32:02	31:41
151.	121	Alexandra Heinrichs	1969	50. w	6. W45	Rather Laufhelden	32:02	31:41
152.	120	Bodo Wallenstein	1967	102. m	12. M45		32:05	31:56
153.	119	Peter Haseloer	1969	103. m	13. M45	Rather Laufhelden	32:08	31:46
154.	137	Christiane Niessen	1968	51. w	7. W45		32:38	32:13

31. Refrather Herbstlauf, 23.10.2016

Zieleinlaufliste 5 km

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AkPl	Verein	Brutto	Netto
155.	81	Tina Teichert	1964	52. w	5. W50	TV Dellbrück	33:05	32:48
156.	79	Astrid Kleine	1970	53. w	8. W45	TV Dellbrück	33:05	32:49
157.	82	Brigitte Kleiner	1961	54. w	5. W55		33:06	32:49
158.	140	Luisa Badura	1988	55. w	7. W		33:15	33:06
159.	939	Irene Kroll	1971	56. w	9. W45		33:21	33:12
160.	176	Jozef Kucinski	1938	104. m	2. M75	Szk.P-Leszczydol St	33:23	32:56
161.	88	Natalie	1967	57. w	10. W45		33:26	33:14
162.	236	Susanne Reinl	1968	58. w	11. W45		33:27	33:02
163.	936	Kai Reinl	1969	105. m	14. M45		33:27	33:03
164.	247	Renate Süß-Dahmen	1944	59. w	1. W70	LT Saaler Mühle	33:46	33:31
165.	150	Nicole Süß	1970	60. w	12. W45	LUFTHANSA Pinguine	33:46	33:31
166.	186	Uwe Markwa	1950	106. m	6. M65		34:20	34:00
167.	171	Susanne Nickel	1978	61. w	9. W35		34:29	34:02
168.	170	Svenja Nickel	1978	62. w	10. W35		34:29	34:03
169.	114	Yvonne Walther	1990	63. w	8. W		34:48	34:27
170.	113	Peter Akaltan	1980	107. m	5. M35		34:50	34:28
171.	605	Uta Löer	1968	64. w	13. W45	TV Dellbrück	34:52	34:35
172.	928	Jacqueline de La Motte	1990	65. w	9. W	Laufclub Couchelite	35:03	34:49
173.	927	Philine de La Motte	2002	66. w	8. W U16	Laufclub Couchelite	35:03	34:49
174.	220	Emilia Klein	2000	67. w	2. W U18	Troisdorfer LG	35:09	34:51
175.	156	Viktor Alifonow-Beck	1976	108. m	11. M40	GWK Runner	35:10	34:58
176.	162	Lisa Pistor	1989	68. w	10. W	GWK Runner	35:10	34:59
177.	198	Katja Garrido	1975	69. w	3. W40	Rather Laufhelden	35:29	35:07
178.	116	Sylvia Neumann	1979	70. w	11. W35		35:29	35:08
179.	225	Andreas Schmitz	1977	109. m	6. M35		35:55	35:37
180.	159	Diana Heiland	1962	71. w	6. W50	GWK Runner	36:01	35:50
181.	70	Stephan Weilandt	1934	110. m	1. M80	1 FC Köln	36:31	36:17
182.	173	Gunter Hiemisch	1941	111. m	3. M75	Blau Weiss Köln	36:42	36:38
183.	168	Xiaoling Tian	1972	72. w	4. W40	TSG Rot-Weiss Bensberg	36:51	36:37
184.	228	Moritz Wackerbarth	1998	112. m	2. M U20	Igu + Compso	37:06	36:41
185.	229	Arne Simon	1969	113. m	15. M45	Igu + Compso	37:06	36:42
186.	610	Helena Salomon	2000	73. w	3. W U18	Salomonirunnerss	37:13	36:50
187.	210	Gabriele Anstoots	1960	74. w	6. W55	SG ZONS	37:14	37:06
188.	235	Pauline Sollmann	2002	75. w	9. W U16		37:15	36:51
189.	234	Elena Sollmann	2000	76. w	4. W U18		37:15	36:51
190.	109	Taous Guellal	1981	77. w	12. W35		37:56	37:46
191.	157	Abnet Baslyos	1968	78. w	14. W45	GWK Runner	37:58	37:46
192.	158	Marcel Berkerle	1986	114. m	8. M30	GWK Runner	39:09	38:56
193.	163	Manuela Seidelmann	1969	79. w	15. W45	GWK Runner	39:28	39:16
194.	118	Ute Haseloer	1966	80. w	7. W50	Rather Laufhelden	42:09	41:47
195.	164	Stefanie Soons	1988	81. w	11. W	GWK Runner	42:38	42:25